

Принят

на педагогическом совете
МОУ детский сад № 289
Протокол № 1
от «28» августа 2015г.

Утверждаю

заведующий МОУ детский сад № 289

Ю.В.Бережная

от «28» августа 2015г.



**ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МОУ детский сад № 289
На 2015-2016уч.год**

Формы работы	Периодичность	Ответственный
1. МОНИТОРИНГ		
Уровень физического развития (рост, масса тела и т.д.)	2 раза в год	Ст. медсестра Воспитатели групп
Уровень физической подготовленности (развитие двигательных умений и навыков)	Сентябрь- май	Воспитатели групп
Диспансеризация	Апрель-май	Заведующий ДООУ Ст. медсестра
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Уточнение списка детей по группам здоровья	сентябрь	Медсестра
Обеспечение дежурства медперсонала во время проведения спортивных мероприятий	По графику	Заведующая
Медико-педагогический контроль за санитарным состоянием помещений, проведением НОД, закаливания, соблюдением режимов прогулок, питания, двигательной активности.	По плану	Заведующий, медсестра, старш.воспитатель
3. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ		
Ежедневное проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия в зале (все возрастные группы)	Ранний возраст - 1 раз в неделю	Воспитатели
	Старший возраст 2 раза в неделю	
Физкультурные занятия на прогулке (со 2-й младшей группы)	1 раз в неделю	Воспитатели
Подвижная игра (все группы)	2 раза в день	Воспитатели
Проведение физкультминуток, пальчиковых	Ежедневно	Воспитатели

игр		
Проведение гимнастики после сна	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно	Воспитатели
Проведение закаливания	В течение года	Воспитатели
Активный отдых		
Проведение Дня здоровья	1 раз в квартал	Воспитатели, муз. рук, старш.воспитатель
Проведение физкультурных досугов	1 раз в месяц	Воспитатели, муз. рук, старш.воспитатель
Проведение спортивных праздников	2- 3 раза в год	Воспитатели, муз. рук, старш.воспитатель
Каникулы (все группы)	Зимние, летние	Воспитатели
4.ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
Обеспечение температурного режима, чистоты воздуха	Ежедневно	Воспитатели групп, помощники воспитателя
Ходьба по массажным дорожкам	Ежедневно	Воспитатели групп
Витаминотерапия (все группы) (соки натуральные, фрукты, витаминизация третьего блюда)	Ежедневно	Заведующий, медсестра, воспитатели групп, помощники воспитателя
Осмотр детей на педикулез	Ежедневно	Воспитатели групп
Облегченная одежда на физкультурных занятиях	Постоянно	Воспитатели групп
Профилактика гриппа и простудных заболеваний (все группы)	В неблагоприятные периоды	Воспитатели групп
Гигиенические и водные процедуры (умывание, игры с водой, обеспечение чистоты среды)	Ежедневно	Воспитатели групп, помощники воспитателя
5.ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
НОД по ОБЖ, валеологии (старший возраст)	По плану	Воспитатели
Уголки здоровья в группах	Постоянно	Воспитатели

Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях	По плану	Заведующий, медсестра, старш.воспитатель, воспитатели
Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, Дней здоровья	В течение года	Заведующий, медсестра, старш.воспитатель, воспитатели
Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей	В течение года	Воспитатели, медсестра, старш.воспитатель
6. ЗАКАЛИВАНИЕ		
Воздушные ванны (все группы)	После дневного сна	Воспитатели
Босохождение (все группы)	После дневного сна, на физкультурных занятиях в зале, летом на прогулке	Воспитатели
Солнечные ванны – дозированное пребывание на солнце	Май-август	Воспитатели
Облегченная одежда детей (все группы)	В течение дня	Воспитатели
Мытье рук, лица и шеи прохладной водой (все группы)	В течение дня	Воспитатели
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА		
Нанесение разметки на спортплощадке	Апрель, сентябрь	Завхоз, старш.воспитатель
Приобретение нового спортивного инвентаря, ремонт имеющегося	В течение года	Заведующая, завхоз